

**ERHVERVS-
REDAKTIONEN**

Østergade 25
7400 Herning
Tlf. 96 26 37 00
Fax 97 22 36 00

JOURNALISTER:

- **Brian Kjær Andersen**
(kjær).....96 26 37 16
- **Knud Lind**
(lind).....96 26 37 70
- **Anne Bjerregaard**
(abk).....96 26 37 36

! FAKTA**Stine Dahl, 31 år**

Uddannet kosmetolog
Indehaver af Stines Hud-
plejeklinik siden 2005
Tre ansatte

Maiken Dahl, 25 år

Uddannet frisør
Indehaver af Min Frisør-
stue siden 2005
En ansat



Stine Dahl (til venstre) og Maiken Dahl driver en hudplejeklinik og frisørsalon i Herning. Begge chefer har taget hul på et nyt kapitel i deres liv som mødre. Stine Dahl har lille Emil, mens Maiken Dahl venter sit første barn til februar.

Foto: Henrik Ole Jensen

Baby og business

Stine Dahl og Maiken Dahl er begge selvstændige erhvervsdrivende, der har taget hul på et nyt kapitel i deres liv - børn



AF IDA TRUE BERG
itb@herningfolkeblad.dk

Baby og egen virksomhed. De to størrelse udelukker ikke hinanden. I hvert fald ikke hvis man spørger Stine Dahl, 31 år og Maiken Dahl, 25 år. Stine Dahl er nybagt mor til en søn, mens Maiken Dahl er gravid og venter sit første barn i slutningen af februar. Begge er selvstændige erhvervsdrivende i Herning; Stine Dahl er

kosmetolog og indehaver af Stines Hudpleje, og Maiken Dahl har en uddannelse som frisør og ejer Min Frisørstue.

- Vi startede sjovt nok forretning på samme tidspunkt for tre år siden, og nu får vi næsten børn samtidig, siger Stine Dahl grinende, mens hun sidder med lille Emil på armen i sin klinik.

Det er ikke mere end et par måneder siden, at hun blev mor for første gang. Det skete efter længere tids overvejelser.

- Jeg har altid gerne ville have børn og overvejede det længe - ikke mindst fordi, jeg er selvstændig og ikke kan tage et års barselsorlov. Men da jeg rundede de 30, tænkte jeg, at nu skulle det være, og det betyder også noget, at klinikken kører godt, siger Stine Dahl.

Nogenlunde de samme tanker gjorde også Maiken Dahl, inden hun blev gravid.

- Det rigtige tidspunkt at få

børn kommer aldrig. Hvis jeg skal have salonen de næste 10 år, så er der ikke et tidspunkt, der er mere rigtigt end et andet, understreger hun.

Barsel til februar

I øjeblikket er Stine Dahl på barsel, men klinikken har ikke lukket. Hendes tre ansatte sørger for, at hun ikke behøver at bekymre sig om, hvordan det går.

- Det betyder rigtig meget, at jeg har folk, jeg kan stole på. Det har gjort, at jeg bedre har kunne slappe af under min barsel, siger Stine Dahl.

Hun nåede ikke gå på barsel før fødslen, fordi der var travlt på klinikken, og hun havde problemer med at få en afløser.

- Det er svært at få kosmetologer i Herning, så vi har gjort det sådan, at vi har lukket om onsdagen, indtil jeg er tilbage, siger Stine Dahl.

Når Maiken Dahl går på barsel

til februar, er det planen, at der kun skal være en frisør i forretningen.

- Jeg har Julie ansat, og hun kommer til at stå selv, mens jeg er på barsel. Det er for svært at få en frisør for tre måneder, og jeg har ikke mulighed for at ansætte én til, siger hun.

Maiken Dahl regner med, at hun tager tre måneders barsel og er tilbage på jobbet til maj næste år, hvor der typisk er travlt med konfirmationer og bryllupper i salonen.

- Jeg er glad for, at jeg ikke skal føde for jul. Jeg ved ikke, hvad vi havde gjort i forretningen, fordi vi altid har rigtig travlt, siger hun.

For Stine Dahls vedkommende er hun tilbage på klinikken midt i december på grund af juletravlheden.

- Fra januar er jeg på deltid, og så regner jeg med at være på fuld tid fra februar. Det er i

hvert fald planen, men det afhænger af Emil, siger hun.

Hun har allieret sig med sin kærestes søster, der er ung pige i huset det første halve år, mens Stine Dahl arbejder.

- Det er en rigtig fin løsning for os, og jeg er glad for, at hun vil hjælpe os, siger hun.

Tid til Emil

Lige nu nyder hun den sidste tids barsel med Emil. Egentlig havde hun ikke drømt om, at hun kunne slippe arbejdet, da det fylder meget i hendes liv.

- Jeg kunne godt starte med at arbejde nu, hvis det skulle være, fordi Emil er meget nem. Men jeg vil gerne have tiden sammen med ham. Han er det vigtigste i mit liv nu, forklarer hun.

Stine Dahl er på barselsdag-penge, mens hun går hjemme hos sin søn.

- Det er rart, at muligheden er der, når man er selvstændig, så

klinikken ikke skal betale løn til mig, siger hun.

Dårlig samvittighed

Selv om hun ikke har været meget forbi klinikken, efter hun har født, glæder hun sig til at vende tilbage.

- Det går godt, og pigerne har tjek på det. Jeg har nogle gange været inde og kigge, om kalenderen har været booket op, men så har jeg fået dårlig samvittighed over, at jeg ikke har kunne hjælpe til, fortæller Stine Dahl smilende.

Maiken Dahl glæder sig til at blive mor, men forventer også at det bliver en omvæltning.

- Som selvstændig er jeg vant til ikke at tælle min arbejdstimer. Mit job fylder rigtig meget, og jeg er selvstændig til fingerspidserne, så der bliver nok vendt om på nogle ting, når jeg bliver mor, lyder det fra hende.

Lokale medarbejdere er mindst syge

Vestjyder har en hel sygedag færre om året end københavnerne viser tal fra Danmarks Statistik

De vestjyske virksomheder kan glæde sig over at have landets mindst

syge medarbejdere. Tal fra Danmarks Statistik viser, at hver af de fuldtidsansatte i den private sektor i Vestjylland har 7,6 sygedage om året. Til sammenligning har de i København har 8,6 sygedage årligt - altså én hel dag mere hjemme under dynen hvert år. Blandt offentligt ansatte ses en lignende forskel.

- Det er vist alment kendt, at vestjyderne har en høj arbejdsmoral. Der skal mere end lidt snue til at holde dem hjemme under dynen, siger

Finn Skaarup, salgschef i Danica Pension, Herning, om fraværstatistikken.

Der er mange penge i et lavt sygefravær. Danica Pension har analyseret lidt på tallene og påpeger, at hvis vestjyderne havde blot én sygedag mindre årligt, ville de vestjyske virksomheder spare i omegnen af 313 millioner kroner til løn under sygdom.

Samtidig ville én sygedag mindre svare til et øget beskæftigelses-

omfang på 1.700 fuldtidsansatte i det vestjyske.

Fokus på forebyggelse

Finn Skaarup mener at kunne spore en lokal tendens til øget fokus på medarbejder-trivsel.

- Det er mit indtryk, at flere og flere virksomheder har fokus på sundhed og værnere om deres medarbejders helbred, for i sidste ende kan det ses på bundlinjen, siger han.

Finn Skaarup mener at driften mod

bedre trivsel også er ansporet af medarbejder-forventninger.

- De ansatte forventer i stigende grad, at virksomheden skaber rammerne for deres fysiske trivsel. Og hvor det tidligere handlede meget om helbredelse, er der nu i høj grad også kommet fokus på forebyggelse, siger Finn Skaarup.

Danskerne har i gennemsnit 8 sygedage om året. Samlet set har jyderne et markant lavere sygefravær end fynboer og sjællændere.